



QUELLOdiRELIGIONE.it



RIFLESSIVITÀ

6 elementi chiave di questa virtù

Riflettere nell'era del digitale, del tutto e subito, sembra esser diventata una sfida impossibile.



Inizia

info@quellodireligione.it





01

SIR 21,15

Un tipo intelligente, quando ascolta un discorso lo approva e ne trae profitto. Se invece lo ascolta un imbecille si annoia e poi se ne infischia.

02

SIR 21,25

Il chiacchierone ripete come un pappagallo quello che dicono gli altri, ma l'uomo riflessivo sa pesare le sue parole.

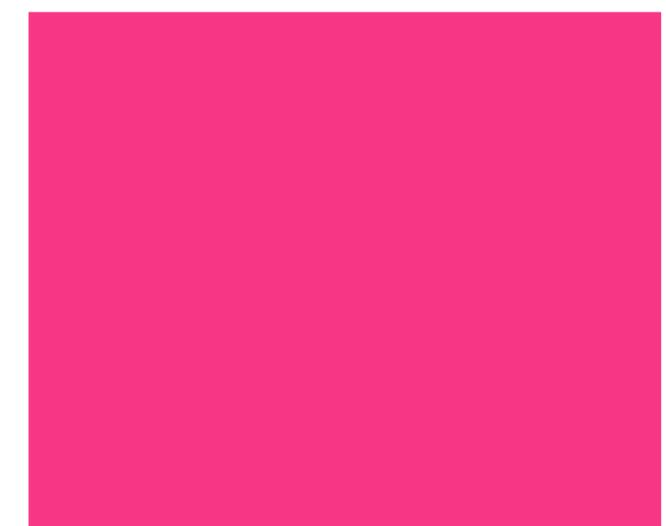
03

SIR 21,26

Lo stupido parla senza pensare, il saggio prima pensa e poi parla.

IL LIBRO

DEL SIRACIDE: :



NON REAGISCE IMPULSIVAMENTE



è riflessivo colui che...

- È calmo
- Sa dominarsi
- Non ha i nervi a fior di pelle
- Non è una molla carica



RI VE DE



- Il diario -



Ritorna su ciò che gli capita

Ri-flette, cioè si flette su ciò che ha vissuto, ritorna una seconda volta su ciò che gli è capitato per imparare qualcosa, per capirne il significato, per trovare un perché.

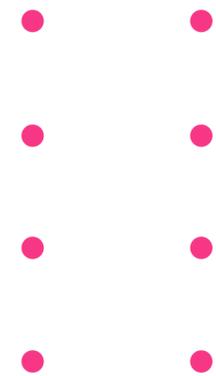




Vita da speleologi

*Scava nei fatti
che accadono*

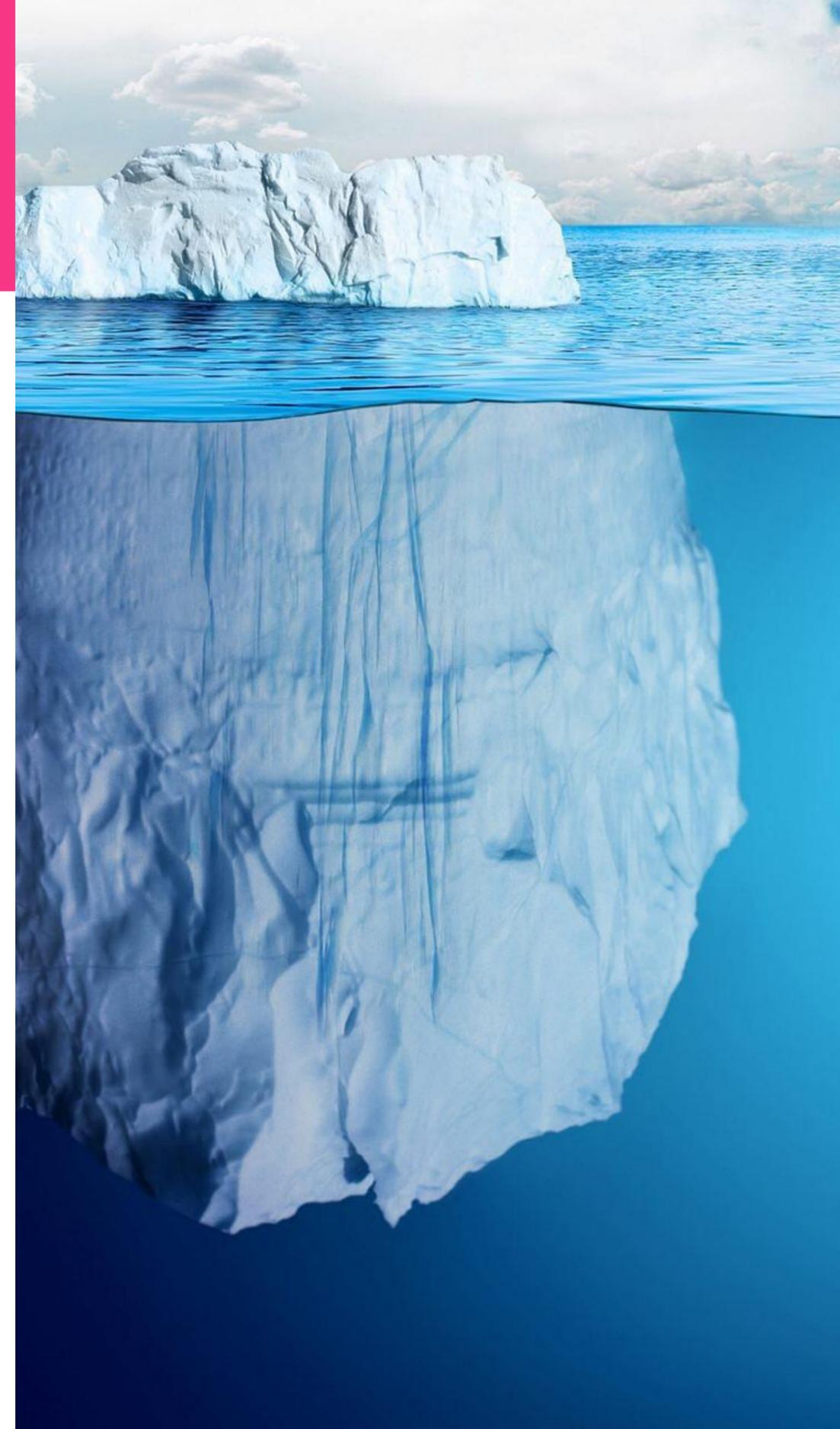
È intelligente,
ovvero legge
dentro ai fatti



Va in profondità

Non rimane in superficie

È un ragazzo che scava, va in
profondità, vuole scoprire
cosa sta in fondo ad ogni cosa.
Non si accontenta delle
risposte facili.



Valuta bene



Sinonimi

Valutare, ponderare, soppesare.

Dare il giusto valore

Non ha fretta di scegliere, ma mette tutto sulla bilancia, valuta i pro e i contro, considera i diversi aspetti, guarda le cose da diversi punti di vista.

PRO

CONTRO

IN SILENZIO



Sa stare da solo

Quando è da solo non cerca compagnia, ma sa stare in silenzio con se stesso.

Non è continuamente attaccato a whatsapp, instagram, tik tok, o altro.



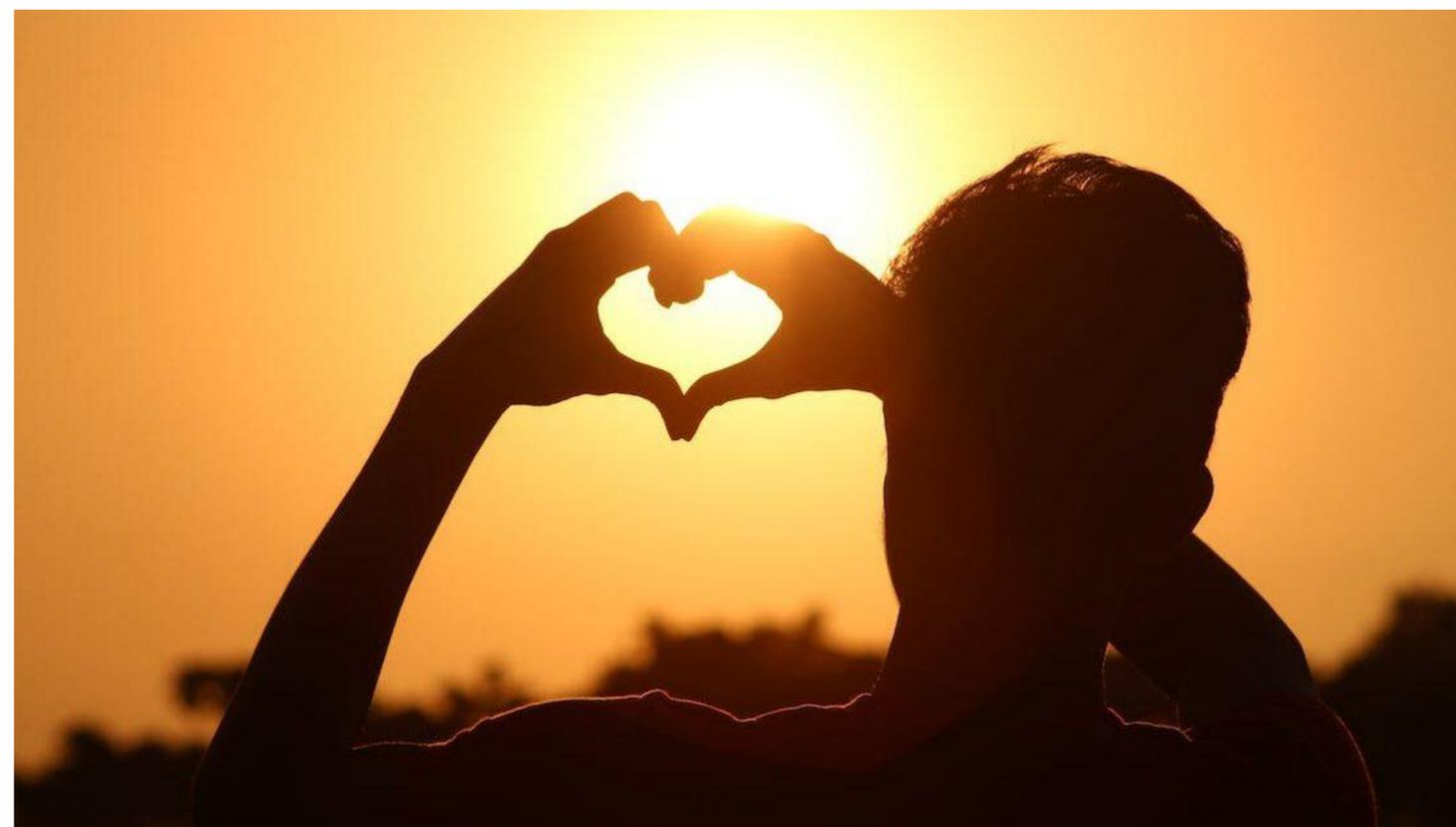
Conserva ciò che impara

Non dimentica le lezioni della vita, non ha bisogno ogni volta di imparare perché ricorda ciò che ha imparato.

Il ragazzo riflessivo sa conservare e custodire fino al momento giusto la sua saggezza.



- Portare nel cuore: ricordare -



LA RIFLESSIVITÀ IN PERSONA



TERESA D'AVILA

Ho trovato Dio il giorno in cui ho
perduto di vista me stessa.

S. TERESA DI GESÙ

S. Teresa di Gesù , la santa di Avila , la Riformatrice del Carmelo, la Madre dei Carmelitani Scalzi, nacque ad Avila (Spagna) il 28 marzo 1515

01

I MISTICI

Teresa d'Avila, come Giovanni della Croce, è considerata una mistica cioè una donna capace di andare così in profondità di se stessa e della verità da perdere i sensi e avere esperienze soprannaturali (visioni).

02



IL CASTELLO INTERIORE

la vita spirituale dell'uomo è concepita come «un castello in cui ci sono tante stanze»; per raggiungere la definitiva unione con Dio, l'anima dell'uomo dovrà percorrere le sette stanze del castello.

02

Un testimone moderno

Individua un personaggio moderno che rappresenti la virtù della riflessività. Cercalo nel mondo della letteratura o della musica.



Qual'è stata una lettura che ti ha aiutato a pensare più a fondo alla tua vita, quali sono le canzoni che ti spingono a riflettere?



LA SUA **STORIA**

Un testimone moderno di **20** **riflessività**

Pietro è un ragazzino di città, i suoi genitori hanno l'anima votata alla montagna, ma si sono costruiti una vita nella frenetica e infelice Milano; Bruno non ha mai visto nulla al di fuori di Grana, e a undici anni ha già mollato gli studi per aiutare la famiglia a pascolare le loro mucche.

Paolo Cognetti

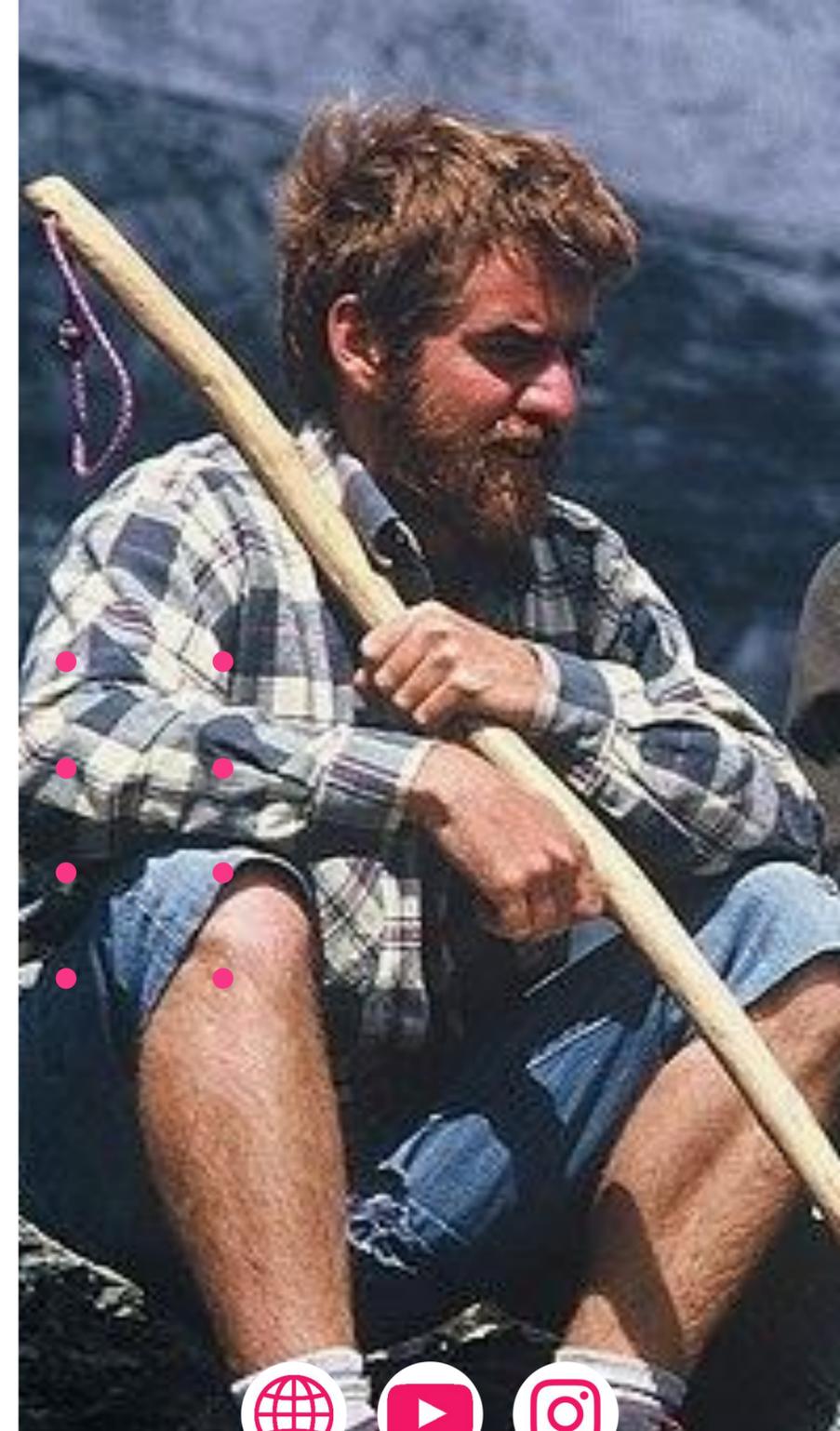
17

IN RICERCA

Secondo i nepalesi, al centro del mondo ci sarebbe una montagna altissima, il monte Sumeru, e intorno al Sumeru otto montagne e otto mari, disposti come i raggi di una ruota.

CHI IMPARA DI PIÙ?

La domanda che si pongono i nepalesi è: "Chi impara di più? Chi fa il giro delle otto montagne o chi arriva in cima al monte Sumeru?". È proprio la risposta a questa domanda a rendere diversi Pietro e Bruno, i due protagonisti dell'opera.



Nato a Milano nel 1978, diplomato, nel 1999, alla Civica Scuola di Cinema di Milano. è uno scrittore italiano. Ha vinto il Premio Strega 2017 con il romanzo *Le otto montagne*.

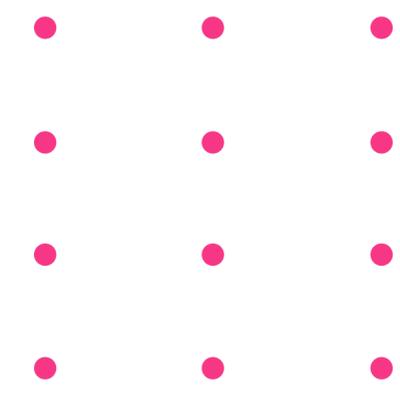
APP STORE RIFLESSIVITÀ

Esercita la tua riflessività scrivendo una pagina di diario e applicando i principi di questa virtù.

Poi scrivi nel quaderno:

“Autovalutazione riflessività: ____” e dai un voto al tuo lavoro.

Infine, colora l'icona dell'app secondo i colori indicati qui a lato.



AUTOVALUTAZIONE: DI CHE COLORE SEI?

Voto da 0 a 4 – rosso

Voto da 5 a 7 – arancione

Voto da 8 a 10 – verde



quellodireligione è un'idea per l'insegnamento



SECONDA

MEDIA: : :
: : :
: : :
: : :

See You Next Time Guys

