



QUELLOdiRELIGIONE.it

# FORTEZZA

## I 4 verbi della fortezza

Forza di volontà, coraggio, caparbia, carattere e tante altre sfumature della virtù più grande.



Inizia

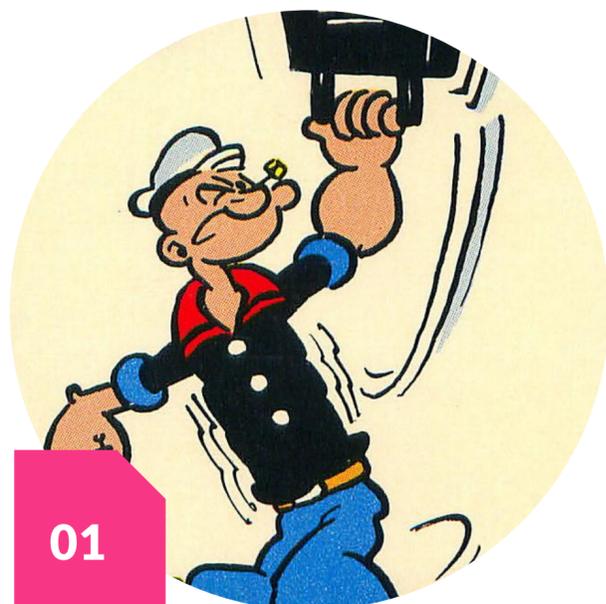
info@quellodireligione.it



# LA FORTEZZA NON È LA FORZA

La fortezza non è la forza fisica, l'energia del corpo, la potenza muscolare, la prepotenza militare.

Sappi distinguere le due cose.



01

Braccio di Ferro



02

Pugile



03

Mister Muscolo



04

Soldato

# DAVIDE vs GOLIA

Quando forza e  
forza si scontrano  
vince sempre la  
forza.



1 Sam 17



## 3 mt

ALTEZZA

## 5 Kg

PUNTA DELLA LANCIA

## 40 Kg

PESO DELLA  
CORAZZA

La storia di Davide e Golia è narrata nella Bibbia, nel primo libro di Samuele. Si svolge intorno al 1000 a.C. e ha come sfondo la guerra tra i Filistei e il popolo di Israele guidato dal re Saul.

È un racconto di tipo storico che ha assunto dei tratti legendari.

F  
O  
R  
T  
E  
Z  
Z  
A

# QUATTRO VERBI DELLA FORTEZZA

Cos'è la fortezza

Spieghiamo la fortezza attraverso quattro azioni.

## ATTENZIONE!

Tutto quello che stiamo per raccontare riguarda innanzitutto te. Ogni verbo va misurato sulla tua esperienza. Impara a valutare te stesso per conoscerti meglio.





**Io mi sento...**

*Valuta la tua  
resistenza*

Individua una situazione di fatica o di difficoltà e analizza come la affronti... sei uno che resiste?



# Resistere

## Il primo verbo della forza.

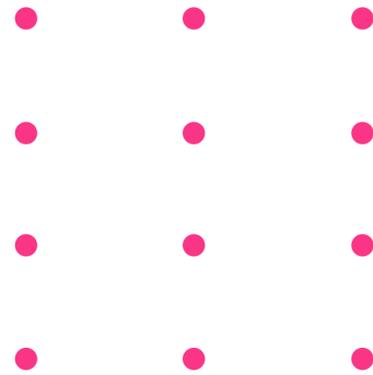
Il ragazzo forte è colui che **non indietreggia di fronte ai pericoli**, ma sa resistere. Anche in una situazione di difficoltà, nei momenti difficili, di fatica... lui ri-esiste, afferma di nuovo la sua esistenza, dice: «io ci sono! non scappo!».

Se la vita fosse un pranzo, il ragazzo forte mangerebbe tutto ciò che c'è nel piatto, non solo quello che gli piace.



**Dentro un ring  
o fuori  
non c'è niente di  
male  
a cadere.  
È sbagliato  
rimanere a terra.**

- Muhammed Ali



# Reagire

Il ragazzo forte è colui che sa reagire di fronte ai fallimenti, non rimane KO di fronte a ciò che lo abbatte. Uno che sa rialzarsi dopo una brutta prova. La parola chiave qui è fallimento o sconfitta.

## Fragile?

Il contrario di forte in questo caso si dice **FRAGILE**. Uno che non sa rialzarsi dopo una sconfitta o una delusione.

## Io mi sento...

infatti...

*completa la frase facendo un esempio che ti riguarda e alla fine datti un voto.*

# PRENDERE POSIZIONE



è forte colui che...

Prende posizione, non è una banderuola, non va dove tira il vento, non si lascia convincere dalle mode del momento. Tiene la sua posizione ragionevole, anche se è impopolare.

Ha personalità, sa andare **controcorrente** e non fa il mollusco, senza spina dorsale.



- Grandi ideali -

# VOLERE

Il ragazzo forte è colui che sa volere!

È **caparbio**, cioè sa perseguire il risultato atteso, cerca con tenacia di raggiungere il suo obiettivo.

Vola alto, non si accontenta di beccare per terra come fanno le galline, ha grandi ideali.



Un'avventura meravigliosa: Il gabbiano Jonathan Livinston di Richard Bach.

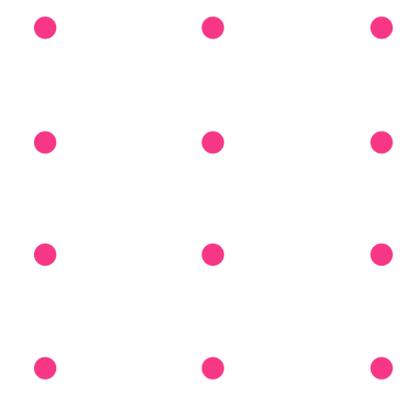
La scelta di Jonathan è sicuramente un inno alla vita perché rivolta alla costante ricerca della propria realizzazione personale.

# APP STORE FORTEZZA

Fai la media dei voti che ti sei assegnato nei quattro verbi della fortezza .

Poi scrivi nel quaderno:

“Autovalutazione fortezza: \_\_\_\_” e colora l'icona dell'app fortezza secondo i colori indicati qui a lato.



## AUTOVALUTAZIONE: DI CHE COLORE SEI?

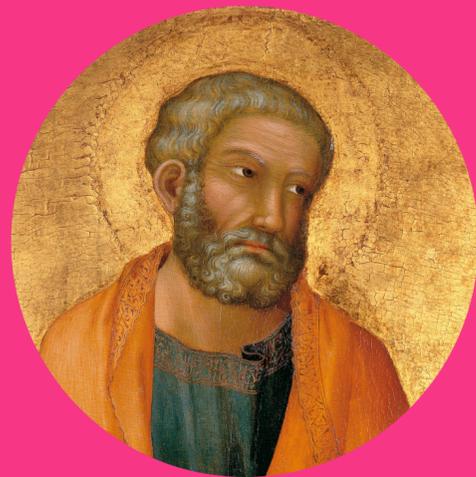
Voto da 0 a 4 – rosso

Voto da 5 a 7 – arancione

Voto da 8 a 10 – verde



# LA FORTEZZA IN PERSONA



## PIETRO APOSTOLO

Tu sei Pietro, e su questa pietra  
fonderò la mia chiesa (Mt 16,14)

### RESISTERE

È passato il tempo in cui si sentiva abbattuto.  
Ora sta davanti al popolo a predicare e resiste al  
timore.

01

### PRENDERE POSIZIONE

Noi non possiamo tacere ciò che abbiamo visto  
e udito (At 4, 1-22).

03

### VOLERE

La volontà ferma di Pietro di portare a  
compimento la promessa di Gesù non gli  
risparmia sofferenze e dolore.

04



### REAGIRE

Dallo stare rinchiusi nel cenacolo, all'uscire  
fuori a predicare.

02

# Un testimone moderno

Individua un personaggio moderno che rappresenti la virtù della forza. Cercalo nel mondo dello sport paralimpico. Riassumi la sua storia sul quaderno.



Visita il sito del Comitato Italiano Paralimpico e scopri i campioni di volontà.



LA SUA STORIA

## Un testimone moderno di **fortezza**

Nell'automobilismo si è laureato campione CART nel 1997 e 1998, e campione italiano superturismo nel 2005. Pilota di formula 1 per Jordan, Minardi, Lotus e Williams.

Nel paraciclismo ha conquistato quattro medaglie d'oro ai Giochi paralimpici di Londra 2012 e Rio 2016, e dodici titoli ai campionati mondiali su strada.

# Alex Zanardi

### **INVINCIBILE**

A giugno 2020, un nuovo grande ostacolo si abbatte su Alex Zanardi, quando perde il controllo della sua bici scontrandosi contro un camion. Nel gennaio 2021 riacquista conoscenza e dal dicembre 2021 è tornato a casa per svolgere la riabilitazione.

### **15 settembre 2001**

Sul circuito tedesco del Lausitzring durante una gara di cart il pilota perde il controllo della vettura e a seguito dell'incidente si ritroverà miracolosamente sopravvissuto, ma con entrambe le gambe amputate.

# 1966



È possibile che se il fulmine m'è arrivato tra capo e collo una volta mi colpisca nuovamente, ma rimanere a casa significherebbe smettere di vivere.

quellodireligione è un'idea per l'insegnamento



 **QUELLOdiRELIGIONE.it**

# SECONDA

MEDIA: : :  
: : :  
: : :  
: : :

See You Next Time Guys

